

Utilizar a água como fonte de saúde, beleza e bem-estar.

O mais precioso líquido da humanidade possui a Arte da vida...

Utilizar a água como fonte de saúde, beleza e bem-estar, enquanto sinónimo de equilíbrio corpo-mente é a filosofia que preside o conceito Spa.

Por isso contempla todas as disciplinas terapêuticas alternativas (holísticas), da Musicoterapia à Aromaterapia, da Cromoterapia à Talassoterapia.

Spa, cujo significado é "Salus per Aquam" (saúde pela água) é, então, um novo conceito dedicado ao relaxamento, ao cuidado da saúde e da beleza que se manifesta através de diferentes técnicas e tratamentos inspirados na Natureza.

Utilização frequente da Spa :

- ✓ Promove aparência mais jovial e descontraída.
- ✓ Redução das insónias.
- ✓ Relaxamento.
- ✓ Proporciona bem-estar, integração e sociabilização.
- ✓ Estimula autoconfiança.
- ✓ Diminui a ansiedade.
- ✓ Aumento da circulação sanguínea.
- ✓ Melhoria da condição cardio - respiratória.
- ✓ Alívio das dores musculares.
- ✓ Alívio de dores da coluna vertebral.
- ✓ Fortalecimento dos músculos.
- ✓ Ideal para pós-operatórios.
- ✓ Acelera o processo natural de autorregeneração de todos os órgãos do corpo.
- ✓ Aceleração metabolismo, permitindo + rápido eliminação substâncias indesejadas / toxinas.
- ✓ Aumento fluxo das endorfinas : hormonas q faz a comunicação entre células do sistema nervoso.
- ✓ Reequilíbrio energético do corpo.

❖ Benefícios:

- ❖ Ortopédicos
- ❖ Neurológicos
- ❖ Reumatológicos
- ❖ Psicológicos
- ❖ Pediátricos
- ❖ Respiratórios